

## 5 Nguyên Tắc, 7 Hành Động Giúp Bạn Chinh Phục Bất Kỳ Ngoại Ngữ Nào Chỉ Trong 6 Tháng

Nói rành rọt ngoại ngữ luôn là ước mơ của nhiều người và đây cũng là nỗi sợ hãi, dễ dàng bỏ cuộc khi chúng ta bắt đầu. Vậy chả lẽ chúng ta lại cả một đời sợ hãi, tránh né trong khi người khác đạt được hết thành tựu này đến thành công khác nhờ khả năng nói đa ngôn ngữ linh hoạt hay sao? Nào nào nào! chỉ cần bạn nắm chắc 5 nguyên tắc và thực hiện ngay 7 hành động dưới đây thì chỉ cần 6 tháng thôi là bạn có thể chinh phục được bất kỳ một ngoại ngữ khó nhằn nào đấy. Bắt tay vào thực hiện ngay nào.



## 5 Nguyên Tắc, 7 Hành Động Giúp Bạn Chinh Phục Bất Kỳ Ngoại Ngữ Nào Chỉ Trong 6 Tháng

Trong 1 bài nói chuyện tại diễn đàn TED, một giáo sư người New Zealand – ông Chris Lonsdale đã chỉ ra rằng việc học tiếng Anh không phải là nỗ lực nhồi nhét càng nhiều kiến thức càng tốt, mà giống một quá trình rèn luyện nhằm hình thành phản xạ tự nhiên.

Ông Chris đã chia sẻ về việc học ngoại ngữ trong 6 tháng thông qua 5 nguyên tắc, 7 bước thực hiện. Nội dung cốt lõi của phương pháp này như sau: người học càng chủ động, tích cực, hiệu quả học tập càng cao.

Phương pháp này khá giống với phương pháp FLIP hiện đang được áp dụng rộng rãi tại nhiều nước trên thế giới. Nó bao gồm 4 yếu tố chính là: môi trường học linh hoạt (Flexible Environment), văn hóa học tập chủ động (Learning Culture), nội dung học có mục đích (Intentional Content) và giảng viên theo sát quá trình học để có phản hồi hiệu quả kịp thời (Teachers).

Theo 1 nghiên cứu của Đại học Ohio (Mỹ), sau khi đưa FLIP vào sử dụng, tỷ lệ sinh viên trượt môn tiếng Anh giảm 62%. Ngoài ra, có 85% học viên cải thiện kết quả học tập khi tham gia lớp học sử dụng phương pháp này.

► Xem thêm: [Học Từ Vựng Qua Truyện Ngắn: Câu Chuyện Cảm Động Về 2 Đứa Trẻ Trong Nhà Thương](#)



Nghe thật nhiều, nghe mọi lúc mọi nơi dù có hiểu hay không?

## 5 nguyên tắc học ngoại ngữ trong vòng 6 tháng

- Tập trung hết mức có thể vào ngôn ngữ mà bạn đang học, sử dụng chúng ở mọi lúc, mọi nơi, bất kỳ đâu có thể!
- Học từ những cái đơn giản đầu tiên như 1 đứa trẻ. Muốn học ngoại ngữ tốt, bạn phải biến mình thành 1 đứa trẻ để tiếp thu ngôn ngữ một cách nhanh nhất.
- Thấm nhuần ngôn ngữ 1 cách vô thức, càng học nhiều, đọc nhiều, não bộ sẽ tự động loại bỏ những điều mà nó không hiểu, không nhớ.
- Khi giao tiếp, nói chuyện chúng ta cần kết hợp 43 bó cơ, phải nói đến khi nào cho người khác hiểu!
- Nguyên tắc này liên quan đến trạng thái sinh lý: Nếu buồn, giận, lo lắng, bực bội bạn sẽ không học được. Nếu bạn vui vẻ, sóng não alpha, thư giãn, tò mò bạn sẽ học rất nhanh chóng.

►Xem thêm: [Cách Chia Tiền Khi Thanh Toán Nói Bằng Tiếng Anh Thế Nào Nhỉ?](#)



Hãy suy nghĩ, liên tưởng và ăn ngữ với thứ ngôn ngữ mới lạ mà bạn đang theo học nhé!

7 hành động để áp dụng 5 nguyên tắc trên

- Nghe thật nhiều, nghe mọi lúc mọi nơi dù có hiểu hay không?
  - Tập trung vào ý nghĩa của từ ngữ, sử dụng body language để diễn tả 1 từ, 1 câu khi bạn giao tiếp.
  - Kết hợp 10 V + 10 N + 10 Adj = 1000 thing (10 động từ + 10 danh từ + 10 tính từ sẽ cho ra 1000 từ khác nhau!)
  - Tập trung vào 3000 từ thông dụng nhất. (1000 từ tiếng Anh tương đương 85% nội dung giao tiếp hàng ngày, 3000 từ là 98%).
  - Thứ tự thực hiện các tuần
- + Tuần đầu tiên:

What is this?

How do you say?

I don't understand...

Again.

+ Tuần 2, 3:

Pronoun, Common Verbs, Adjective - Sử dụng đại từ đơn giản, tính từ đơn giản, học cách giao tiếp như 1 đứa trẻ

+ Tuần 4: Dùng các loạt từ kết nối: mặc dù, do đó, nhưng... để chuyển biến suy luận.

- Bắt chước khuôn mặt: Bạn phải sử dụng các bó cơ trên cơ thể để tạo ra âm thanh mà người đối diện có thể hiểu. Nghe, nhìn, cảm nhận cách mà họ tạo ra âm thanh đó và bắt chước

- Lặp đi lặp lại trong đầu những gì bạn học, liên tưởng chúng đến những điều thú vị hơn, hiện thực hóa mọi thứ bằng hình ảnh dễ hiểu. Khi học về Ngọn lửa - hãy nghĩ đến tiếng củi cháy bép bép, ngọn lửa màu vàng, khói.

►Xem thêm: [Hãy Sống Chậm Lại, Kiên Trì Hơn và Thành Công Sẽ Đến Với Những Ai Xứng Đáng](#)

Ngày viết: 11/10/2018 Lượt xem: 36