

Làm Cách Nào Để Tự Lấy Sạch Ráy Tai Mà Không Gây Đau Nhức?

Đối với nhiều người việc lấy ráy tai là một nỗi ám ảnh, nhất là trường hợp ráy khô cứng kết lại trong tay, gây khó nghe và khi lấy ra còn đau nữa chứ. Vậy làm cách nào để tự lấy sạch ráy tai tại nhà mà không gây đau nhức? Mời cả nhà thử ngay mẹo nhỏ dưới đây nhé!



Làm Cách Nào Để Tự Lấy Sạch Ráy Tai Mà Không Gây Đau Nhức?

Nhỏ vào lỗ tai vài giọt Hydrogen peroxide 3% (loại thuốc sát trùng chứa trong chai màu nâu bán chung với rượu cồn tại các tiệm thuốc Tây) rồi dùng đầu tăm quấn bông gòn thấm ra (loại Q-tip bán tại các nhà thuốc Tây tốt và an toàn hơn so với tăm quấn bông gòn). Nếu ráy tai quá cứng, nhỏ vào vài giọt dầu ô liu hoặc các loại Sweet-oil, Mineral-oil (có bán tại tiệm thuốc Tây), chờ chừng 10 phút rồi nhỏ Hydrogen peroxide vào, làm như trên.

Căn cứ y học: Thuốc hydrogen peroxide có công dụng sủi bọt, làm tan ráy tai thành những vụn nhỏ; chúng sẽ bám vào bông gòn và được lấy ra khỏi tai.

► Xem thêm: [8 Trạng Thái Màu Sắc Của Ráy Tai Cảnh Báo Bệnh Tật](#)