

## Diệt Sạch Mụn Cám Trong 1 Tuần Với Mặt Nạ Lá Bạc Hà Và Bột Nghệ

Đối với làn da hỗn hợp nhiều mụn cám thì bạn cũng đừng lo lắng thái quá dẫn đến tình trạng mụn mãi không hết nhen. Bệnh nào cũng có thuốc trị của nó hết. Bài viết này sẽ giới thiệu tới bạn 1 công thức mặt nạ từ lá bạc hà và bột nghệ giúp trị sạch mụn cám chỉ trong 1 tuần. Mời cả nhà cùng tham khảo.



## Diệt Sạch Mụn Cám Trong 1 Tuần Với Mặt Nạ Lá Bạc Hà Và Bột Nghệ

Chuẩn bị:

- Lá bạc hà tươi
- Bột nghệ (hoặc nước hoa hồng)
- Nước ấm

Thực hiện:

- Rửa mặt sạch với sữa rửa mặt hàng ngày.
- Xay nhuyễn lá bạc hà, sau đó đổ ra bát trộn đều với bột nghệ (hoặc nước hoa hồng) và một ít nước ấm.

Thoa hỗn hợp này lên mặt trong vòng 15 - 20 phút. Nếu mụn cám nhiều, bạn sử dụng hỗn hợp này đắp mặt qua đêm. Bột nghệ có tính kháng khuẩn tự nhiên làm se vết thương, trị các loại trứng cá thông thường.

Thực hiện đều đặn 1 tuần 2 lần với công thức đắp mặt nạ bạc hà và bột nghệ bạn sẽ có khuôn mặt sạch mụn cám hoàn toàn.

► Xem thêm: [Cách Trị Mụn Cám Bằng Mặt Nạ Cà Rốt Và Mật Ong](#)

Ngày viết: 13/06/2018 Lượt xem: 49