

Cách Làm Mặt Nạ Lá Bạc Hà Cho Làn Da Nhiều N mụn

Đối với làn da nhiều mụn bóng đồng nghĩa với rất nhiều mụn, ngoài cách hạn chế ăn đồ dầu mỡ và ngọt ra thì để điều trị mụn cho làn da này cũng không khó như bạn tưởng đâu. Bài viết dưới đây sẽ giới thiệu tới bạn cách làm mặt nạ từ lá bạc hà đặc trị cho làn da bị mụn vô cùng hiệu quả. Mời cả nhà tham khảo.



Cách Làm Mặt Nạ Lá Bạc Hà Cho Làn Da Nhiều N mụn

Chuẩn bị:

- Lá bạc hà tươi
- 1 bát nhỏ bột mì

- 1 hộp sữa chua không đường

Thực hiện:

- Ngâm lá bạc hà tươi vào nước muối loãng khoảng 10 phút để diệt khuẩn. Sau đó rửa lại với nước, để cho ráo. Nếu nhà bạn có sẵn tại vườn thì chỉ cần rửa sạch là được

- Xay nhuyễn lá bạc hà tươi, đổ ra bát và cho bột mì vào, trộn đều.

- Cho sữa chua không đường và bát và trộn đều. Như vậy ta đã có hỗn hợp mặt nạ dành cho da nhờn.

Bạn nên đắp mặt nạ này trong vòng 15 – 20 phút, tiếp theo rửa sạch với nước ấm. Bột mì chứa nhiều khoáng chất và vitamin, nuôi dưỡng, tái tạo tế bào da phát triển khỏe mạnh, giúp da mịn màng và trắng sáng hơn.

Sau khi đắp mặt nạ xong, sử dụng kem dưỡng ẩm thoa lên mặt để bảo vệ và nuôi dưỡng da, giúp da ngày càng khỏe mạnh. Thực hiện mặt nạ dưỡng da này 2 lần/ tuần vào các buổi tối để có làn da sạch mụn, sạch nhờn.

►Xem thêm: [Công Thức Detox Với Cam, Dưa Chuột Và Lá Bạc Hà](#)

Ngày viết: 13/06/2018 Lượt xem: 154