

Hoa Hướng Dương: Trị Sốt, Suy Thận, Mờ Mắt, ù Tai, Đau Lưng, Đau Đầu Nặng, Tức Ngực Khó Thở, Viêm Khớp, Viêm Tuyến Sữa

Hoa hướng dương có vị ngọt, ôn tính, hợp với kinh mạch gan, phổi, được dùng trị sốt, suy thận, mờ mắt, ù tai, đau lưng, ho suyễn, đau răng, hoa mắt chóng mặt, đau đầu nặng, mặt sưng, tức ngực khó thở, viêm khớp, viêm tuyến sữa, đau dạ dày...



Hoa Hướng Dương: Trị Sốt, Suy Thận, Mờ Mắt, ù Tai, Đau Lưng, Đau Đầu Nặng, Tức Ngực Khó Thở

Bài thuốc từ hoa hướng dương:

- Trị chứng suy thận, ù tai, đau lưng, mỗi gói: 50g Hoa hướng dương, 40g [Thực địa](#), 30g [Hà thủ ô](#) nấu lấy nước uống.

- Trị ho, suyễn, bổ phổi, trong giọng, có tác dụng làm đẹp, đặc biệt là trị ho gà: Lấy 1 đến 2 bông Hoa hướng dương nấu với [Đường phèn](#).

- Trị đau răng: Hoa hướng dương phơi hoặc sấy khô, nhồi vào tẩu thuốc lá hoặc nõ điều cày, hút như thuốc lá hoặc thuốc lào. Hoặc lấy khay [Hạt hướng dương](#), rễ cây [Kỷ tử](#) mỗi thứ 10-15g, luộc với trứng gà, sau đó ăn trứng gà và uống nước thuốc.

- Trị hoa mắt chóng mặt, đau đầu nặng, mặt sưng, tức ngực khó thở: Lấy 30g-50g Hoa hướng dương, nấu nước uống, hoặc nấu canh với 1-2 quả trứng gà để ăn.

- Trị bệnh sởi; dễ bị cảm, cúm, phong hàn, đậu mùa, dị ứng da: Lấy 30g Hoa hướng dương, 20g [Hoa mào gà trắng](#), 50g lá [Tía tô](#), nấu trà để uống, cũng có thể thêm một chút đường phèn vào.

- Viêm khớp, sưng tấy, viêm tuyến sữa: Lượng vừa đủ hoa hướng dương nấu đặc thành cao, bôi bên ngoài chỗ bị đau.

- Trị bế kinh, chữa chứng lo lắng, sợ hãi ở phụ nữ là mãn kinh: Lấy 30g cuống hoa Hướng dương nấu với 4 lạng móng giò lợn để ăn.

- Trị tăng huyết áp: Hoa hướng dương 60g, [Râu ngô](#) 30g, [Đường đỏ](#) 10g. Hoa hướng dương và râu ngô cho cùng nước sắc lấy 200ml, cho đường vào khuấy đều chia làm ba lần uống trong ngày, cần uống 3 đợt, mỗi đợt 10 ngày, giữa các đợt cần nghỉ 5 ngày.

- Trị sốt: Hoa hướng dương 60g, Hà thủ ô 50g, sắc uống ngày một thang, chia làm 3 lần, uống nóng trước khi lên cơn sốt 3 giờ. Uống liên tục trong nhiều ngày (khoảng 1 tuần đến 10 ngày).

- Trị mờ mắt: Đài hoa hướng dương lượng đủ dùng, đập vào 1 quả trứng gà, đổ thêm nước nấu chín nhừ, ăn cái uống nước.

- Trị đau dạ dày: Đài hoa hướng dương 1 cái, dạ dày heo 1 cái. Dạ dày heo rửa kỹ, nấu chung với đài hoa, khi dạ dày heo chín thì ăn được.

Trên đây là những bài thuốc tuyệt vời từ Hoa Hướng Dương. Nếu một ngày bạn bỗng dưng bị đau đầu nặng, mờ mắt, ù tai, tức ngực khó thở, đau lưng, viêm khớp.... thì hãy nhớ đến những phương cách trị bệnh đơn giản này nhé!

Chúc cả nhà luôn khỏe mạnh và tươi xinh!

Ngày viết: 16/04/2018 Lượt xem: 98