

Mã Cốt

Mã cốt (Xương ngựa) có vị ngọt, tính lương, có tác dụng bổ dưỡng, ích khí, mạnh gân xương, dưới dạng vớì cà rốt, khoai tây, củ cải hầm ăn. Vớì đậu xanh nấu cháo đều tốt.



Mã Cốt

Ngày viết: 12/01/2018 Lướt xem: 75