

Mã Nhũ

Mã nhũ (Sữa ngựa) có vị ngọt, tính bình, tác dụng bổ huyết, [nhuận táo](#), thanh nhiệt, chỉ khát. Chữa huyết hư, phiền nhiệt, cốt chung, chỉ khát. Bằng cách dùng sữa tươi.



Sữa Ngựa

TS Nguyễn Hữu Trà, Trung tâm Nghiên cứu và Phát triển chăn nuôi miền núi, Viện Chăn nuôi: Sữa ngựa là sữa động vật thay thế tốt nhất cho sữa mẹ. Theo tính toán, một lít sữa ngựa cho 499 - 529kcalo, sữa đầu của ngựa có hàm lượng chất miễn dịch Gamaglobin gấp 15 lần ở sữa thường.

Bởi vậy, ở Nga, Pháp, sữa ngựa được phân phối tới các bệnh viện bà mẹ và trẻ em. Ngoài ra, sữa ngựa chứa nhiều vitamin C tác dụng để trị khô da vào mùa đông.

Ngày viết: 12/01/2018 Lượt xem: 100