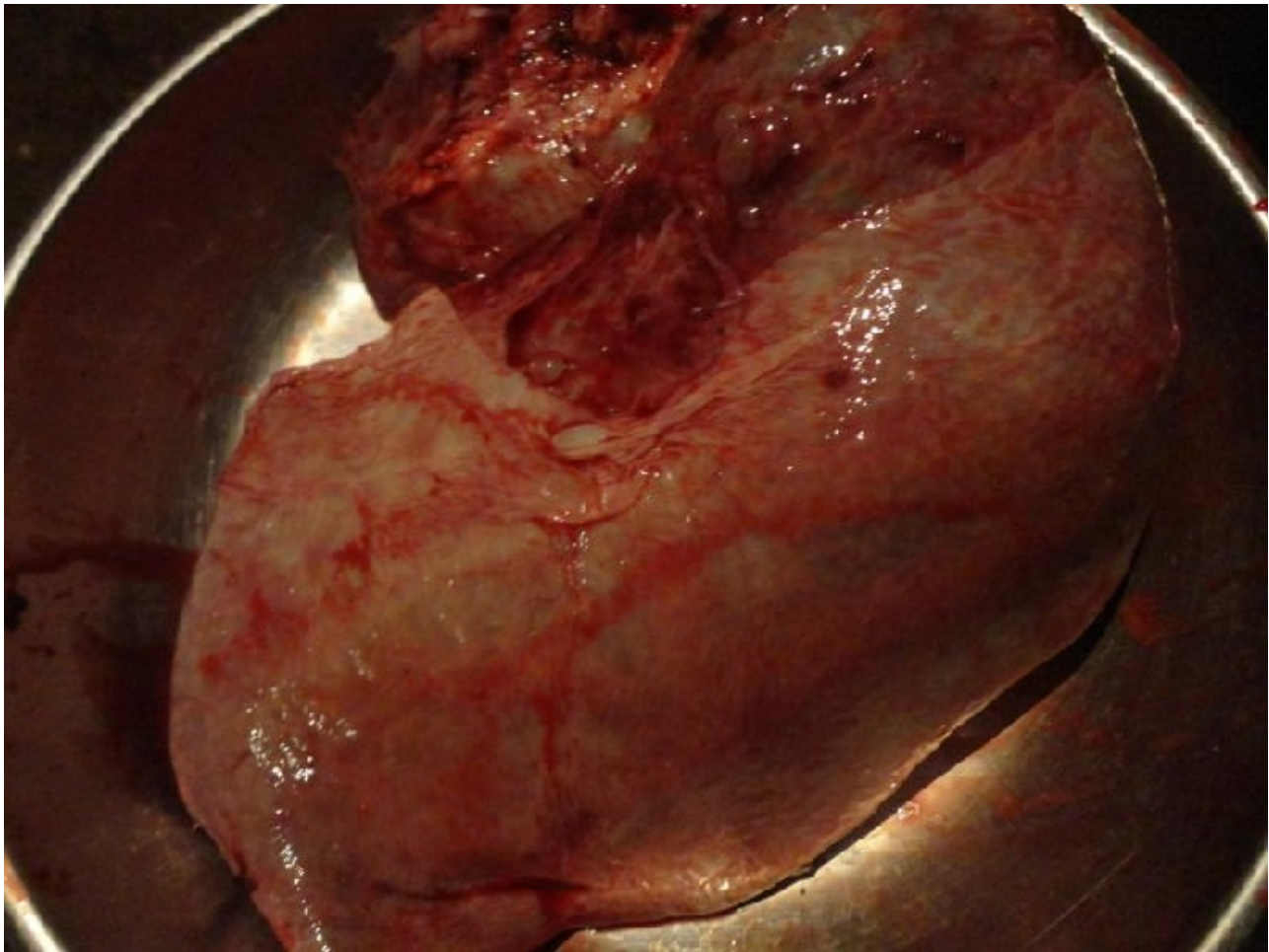


Ngưu Tỳ

Theo Đông y Ngưu tỳ (Lá lách trâu) có tác dụng bổ tỳ ích vị, trợ tiêu hóa...giúp chữa tiêu hóa, tăng miễn dịch... Dưới dạng phối hợp cà rốt, khoai tây hầm ăn. Với gạo, đậu xanh nấu cháo ăn đều tốt.



Ngưu Tỳ

Ngày viết: 11/01/2018 Lượt xem: 140