

Ngưu Huyết

Theo Đông y Ngưu huyết (Tiết bò) có vị mặn, tính bình, tác dụng bổ huyết, cầm huyết, trị chứng suy nhược, thổ huyết, xuất huyết. Cách dùng dưới dạng phối hợp với rau muống rau cần xào ăn. Với xương, thịt đậu xanh, gạo gia vị xào ăn đều phù hợp.



Ngưu Huyết

Ngày viết: 11/01/2018 Lượt xem: 181