

Cách Ngâm 3 Loại Rượu Thuốc Chữa Cảm Mạo Cho Trẻ Em Vô Cùng Hiệu Quả

Thời tiết thay đổi thất thường đặc biệt là mùa nắng gió này khiến cho ai cũng mệt mỏi đặc biệt là trẻ em, một đối tượng dễ nhiễm cảm mạo nhất. Để điều trị thì có rất nhiều phương cách nhưng bài viết hôm nay sẽ hướng dẫn mẹ làm 3 loại rượu thuốc giúp trị dứt chứng cảm mạo cho bé yêu vô cùng hiệu quả. Nào chúng ta cùng tìm hiểu nhé!



Cách Ngâm 3 Loại Rượu Thuốc Chữa Cảm Mạo Cho Trẻ Em Vô Cùng Hiệu Quả

1. Rượu hành gừng chữa cảm mạo trẻ em.

Nguyên liệu

- Gừng sống: 30 gam
- Muối ăn: 6 gam

- Hành trắng: 30 gam

- Rượu trắng: 15 gam

Cách điều chế:

Giã nát gừng sống, muối ăn, hành trắng như dạng hồ sau đó cho rượu trắng vào hòa, rồi dùng túi lụa lọc lại

Công dụng:

Rượu hành gừng giúp chữa trẻ nhỏ bị cảm mạo phong hàn.

Cách dùng:

Rượu chỉ dùng để xoa ngoài, bôi xát vào trước ngực, sau lưng, lòng bàn tay, lòng bàn chân, nách, kheo. Sau khi bôi thì xoa lại một lần các chỗ, để cho các bé nằm yên.

2. Chữa cảm mạo trẻ em bằng rượu mã thầy



Củ Mã Thầy

Nguyên liệu:

- Củ mã thầy tươi: 10 củ
- Rượu gạo đang ủ 100 gam

Cách điều chế

Rửa sạch củ mã thầy, gọt sạch vỏ sau đó thái mỏng, cho vào bình đựng cùng với rượu đang ủ. Cho thêm lượng nước vừa phải. Nấu chín có thể dùng để ăn được

Công dụng:

Giúp chữa trẻ nhỏ bị cảm mạo vì gió độc, thủy đậu, bệnh sởi

Cách dùng:

Cho trẻ uống theo bữa ăn, mỗi ngày từ 1 đến 2 tể.

3. Rượu phèn chua:

Nguyên liệu:

- [Phèn chua](#): 12 gam

- [Bột mì](#)

- Rượu trắng

Cách điều chế:

Cho phèn chua vào ngâm cho tan trong rượu, sau đó khuấy đều với bột mì , cho lượng bột mì vừa phải sao cho hỗn hợp có dạng như bánh

Công dụng:

Rượu phèn chua là một trong những loại rượu thuốc chữa cảm mạo rất tốt. Bài thuốc sẽ giúp chữa trẻ nhỏ bị cảm mạo vì tắc đờm rất hiệu quả.

Cách dùng:

Đắp hỗn hợp vào lòng bàn chân của trẻ bị cảm sau đó buộc lại. Mỗi ngày thay thuốc 2 lần. Dùng liên tục trong 2 đến 3 ngày.

Lưu ý: Khi dùng nên dùng rượu chuẩn, tránh mua phải những loại rượu pha cồn công nghiệp hay rượu không rõ nguồn gốc. Nếu bạn chưa chắc về cách phân biệt rượu pha cồn hãy tham khảo bài viết:

Trên đây là 3 bài rượu thuốc chữa bệnh cảm mạo trẻ em vô cùng hiệu quả. Như vậy rượu cũng có rất nhiều tác dụng, nếu như biết dùng đúng cách và khoa học. Hi vọng sẽ giúp bạn bảo vệ sức khỏe cho các bé thật tốt.

Ngày viết: 07/12/2017 Lượt xem: 65