

## Trị Gai Cột Sống Bằng Hạt Đu Đủ

Có một bài thuốc dân gian đã có tác dụng với rất nhiều người trong điều trị [gai cột sống](#). Đó là bài thuốc trị gai cột sống bằng hạt đu đủ chín. Hãy cùng tìm hiểu về cách trị liệu trong bài viết dưới đây nhé!



## Trị Gai Cột Sống Bằng Hạt Đu Đủ

Tương truyền, có một viên quan huyện triều Minh sinh hạ được ba cô con gái: Mãi đến năm 42 tuổi, ông này mới có một cậu con trai, đặt tên là Đức Lâm. Cậu ấm được cả phủ quý như viên ngọc sáng. Ai ngờ Đức Lâm từ nhỏ đã gầy yếu, lảm bệch, người như que củi, quặt quẹo. Đến năm 13-14 tuổi cậu ấm còn đi chưa vững, hay buồn nôn kém ăn. Uống nhiều thứ thuốc mà sức khỏe vẫn không khá lên được.

Mùa xuân năm ấy xảy ra chiến tranh, viên quan đánh không nổi thiên binh vạn mã của địch, chết nơi chiến trường. Cậu bé Đức Lâm theo mẹ lang bạt

xuống vùng Lĩnh Nam, người mệt bụng đói, bệnh tình ngày càng nặng hơn. Đêm đến mẹ con tựa vào nhau ngủ thiếp đi. Về khuya, trăng lên cao, một cơn gió lạnh làm cho phu nhân tỉnh giấc. Bà thấy trên sườn đồi trước mặt có ánh vàng lấp lánh.

Một ông tiên râu tóc bạc phơ cầm gậy, lúc chỉ sang phía đông, khi chỉ sang phía tây. Mấy chục con hạc tiên tỏa ánh bạc bay lượn trên không trung; biến hóa đội hình theo cây gậy của tiên ông: nửa giờ sau thì biến mất. Phu nhân lấy làm lạ, phải chăng thần linh đang thường tình mách bảo mẹ con bà? Sáng sớm hôm sau, phu nhân còn sức cồng con đi về phía quả đồi. Lên đến sườn đồi, bà ngạc nhiên sững sờ khi thấy ở thung lũng mấy chục cây lạ chi chít những quả bóng màu vàng óng. Một dòng suối trong chảy từ trên cao xuống, xung quanh cỏ hoa tươi tốt um tùm, mùi thơm ngào nạt, chẳng khách nào nơi bỗng lai tiên cảnh. Đang đói mệt, bà bèn đặt Đức Lâm xuống, hái lấy một quả chín vàng ăn. Hương vị ngọt thơm làm cho phu nhân tỉnh táo hẳn. Bà đưa một miếng vào miệng con và hai mẹ con cứ thềm ăn no nê. Ngày hôm sau, bà dựng lều tại đó, hết ăn tươi lại nấu chín thứ quả đó.

Sau hơn 10 ngày, bệnh tình con bà đã lui hẳn. Sau vài tháng ăn đu đủ, Đức Lâm đã leo được lên núi đốn củi, giúp mẹ làm nương. Cơ thể cậu rắn chắc khỏe mạnh, cao hẳn lên. Phu nhân kể lại sự việc này cho dân chúng. Một đồn mười, mười đồn trăm. Truyền thuyết trên chúng tỏ đu đủ đúng là thứ quả có giá trị, ăn ngon và chữa được nhiều bệnh.

Theo trung dược đại từ điển, đu đủ chứa một loại kẽm có tác dụng phòng chống ung thư và sát trùng diệt khuẩn. Men protein trong đu đủ giúp tiêu hóa protein, chữa rối loạn tiêu hóa và viêm dạ dày mãn tính, chân gỏi mỗi... Ngoài ra lá đu đủ giã nát đắp vào mụn nhọt, vết loét có tác dụng điều trị nhất định. Không những vậy đu đủ còn có tác dụng trong việc chữa gai cột sống hiệu quả mà lại rẻ.



### BÀI THUỐC ĐIỀU TRỊ GAI CỘT SỐNG BẰNG HẠT ĐU ĐỦ:

Tình cờ có người chỉ cho bài thuốc điều trị gai cột sống. Tôi cũng đã chỉ lại cho vài người (đã có 2 người báo kết quả rất tốt, mấy người kia thì chưa gặp lại). Ghi ra đây cho mọi người tham khảo:

Bước 1: Lấy 1 ly nhỏ hạt đu đủ chín (cao khoảng 5cm, miệng rộng khoảng 2cm-3cm, dích ly nhỏ, tôi tả theo dáng cái ly mà người bác chỉ bài thuốc đưa tôi xem). Nhớ lấy hạt chín thôi nha (hạt chín thường có màu đen đen).

Bước 2: Bỏ hạt chín vào miếng vải mỏng bóp nhẹ nhàng cho dập màng nước, bỏ lớp màng đó đi, sau đó thấm bớt nước, nhưng nhớ để hạt hơi ẩm ẩm chứ đừng để hạt khô quá.

Bước 3: Giã hạt đu đủ cho nát, nằm úp xuống và đặt 1 miếng vải mỏng lên chỗ đốt sống lưng bị gai (nên chụp X-Quang để biết chính xác mình bị ở đốt sống lưng thứ mấy, nếu người nào không chụp X-Quang thì đặt hạt đu đủ ở chỗ bị đau), rồi bỏ hạt đu đủ lên, sau đó lấy một mảnh vải mỏng dài cột chặt lại cho khỏi rớt.

Nằm khoảng 15 phút, sau đó đắp lớp thứ 2. Lưu ý là khi đắp sẽ có cái cảm giác rứt rứt ở da do nước hạt đu đủ thấm vào da.

Hàng ngày cứ đắp như vậy khoảng 1 tháng. Sau đó tùy theo tình hình bệnh mà tiếp tục thêm vài ngày hay ngưng hẳn.

Hy vọng có thể giúp cho ai bị bệnh gai cột sống ít nhiều. Ngoài ra, nó còn là cách chữa [gai đôi cột sống](#) hiệu quả cho người bệnh, giúp người bệnh không còn trần trở phiền muộn rằng bệnh gai đôi cột sống có chữa được không?



### Những tác dụng khác của Đu đủ

- Bạn nên ăn nhiều đu đủ để bổ sung vitamin A vì đu đủ chứa nhiều vitamin A, canxi và dồi dào nguồn kali.
- Đu đủ cũng chứa vitamin B, vitamin B-6, vitamin B-1 và riboflavin rất tốt cho hệ tiêu hóa. Nếu bạn bị rối loạn tiêu hóa hoặc muốn phòng ngừa chứng táo bón, hãy thử ăn đu đủ.
- Bên cạnh việc “chăm sóc” đường tiêu hóa của bạn, đu đủ cung cấp ít năng lượng và chứa nhiều chất dinh dưỡng rất phù hợp với chế độ giảm cân.

Ngày viết: 19/06/2017 Lượt xem: 35