

## Các Bài Thuốc Uống Và Đắp Trị Gai Cột Sống Hiệu Quả

[Gai cột sống](#) dường như là căn bệnh quá quen thuộc với chúng ta. Những ai đã từng và đang mắc căn bệnh này đều hiểu được cảm giác đau đớn, khó chịu mà nó mang lại. Từ xa xưa, khi cách chữa gai cột sống bằng Tây y và phẫu thuật chưa ra đời thì các bài thuốc dân gian vẫn được sử dụng và cho hiệu quả khá tốt.



## Các Bài Thuốc Uống Và Đắp Trị Gai Cột Sống Hiệu Quả

Cách chữa gai cột sống bằng các bài thuốc dân gian:

### BÀI THUỐC UỐNG

#### Bài thuốc 1

Thành phần

- [Xạ hương](#): 2gr
- [Nhũ Hương](#): 5gr
- [Hồng hoa](#), [huyết kiệt](#): 6gr

- Nhĩ trà: 10gr
- [Băng phiến](#): 3gr

#### Cách làm

- Tán nhuyễn tất cả nguyên liệu thành bột.
- Ngày uống 1-2 lần, mỗi lần 1gr + 0,2gr rượu.
- Chờ nguội, ngâm với rượu + đường phèn
- Mỗi ngày uống 1 ly nhỏ.

#### Bài thuốc 2

#### Thành phần

- [Sâm ngọc linh](#): 1 củ
- [Mật ong nguyên chất](#): 1 lít

#### Cách làm

- Sâm ngọc linh rửa sạch thái lát mỏng xếp vào bình.
- Đổ mật ong vào, đậy nắp và ngâm trong 1 tháng.
- Mỗi ngày ngậm 3 - 5 lát sâm.



Sâm Ngọc Linh

Bài thuốc 3

Thành phần:

- [Thổ phục linh](#): 300g
- [Lá lốt](#): 800g
- [Cỏ xước](#): 300g
- [Quế chi](#): 100g
- [Thiên niên kiện](#): 300g
- Rượu: 5 lít trắng

### Cách làm:

- Phơi khô, tán nhỏ nguyên liệu.
- Ngâm rượu 7 - 10 ngày.
- Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần 30ml.

### Bài thuốc 4

#### Thành phần

- [Hương nhu tía](#)
- Cỏ xước
- Cà gai leo
- Sâm ngọc linh
- Thiên niên kiện

#### Cách làm

- Phơi khô các nguyên liệu trên theo tỷ lệ bằng nhau.
- Sắc nước uống hàng ngày

Cách trị gai cột sống bằng các bài thuốc uống trên nếu sử dụng đều đặn trong vòng 1 tháng sẽ giúp bào mòn gai xương, giảm đau nhức và phục hồi xương khớp.



Thiên Niên Kiện

## BÀI THUỐC ĐẮP

### Bài thuốc 1

- Hạt đu đủ (lấy từ quả đu đủ vừa chín tới)
- Xát bỏ lớp màng
- Giã nát
- Bọc vào khăn mỏng đắp lên vùng đau khoảng nửa tiếng.

### Bài thuốc 2

- Lòng đỏ trứng: 1 quả
- Nước khế chua: 1 quả
- Trộn đều, đánh tan lòng đỏ trứng với nước khế chua
- Xoa bóp vùng bị đau

### Bài thuốc 3

- Huyết giác 10g
- [Đại hồi](#) 10g
- [Quế nhục](#) 10g
- [Địa liền](#) 10g
- [Hoa chổi xể](#) 10g
- Lá thông 10g
- Thiên niên kiện 10g
- [Kim sương](#) 10g
- Ấu tầu 5g
- Tán nhỏ nguyên liệu
- Ngâm với 500ml rượu trắng, nắp kín trong 7 ngày, mỗi ngày lắc 1 lần.
- Dùng rượu xoa bóp vùng thắt lưng bị đau.

Nếu có điều kiện, bệnh nhân nên đi châm cứu, đấm bóp và kết hợp với 2 bài thuốc trị gai cột sống uống và đắp sẽ cho hiệu quả rất nhanh chóng và an toàn tuyệt đối.

Ngày viết: 19/06/2017 Lượt xem: 148